



保 健 師 美 保 美 保 師
今月の担当
前 端

お盆が過ぎ、これからだんだんと肌寒くなつていきますね。でも、これから向かう秋には紅葉や美味しい食べ物など、この季節ならではの楽しみもたくさんありますので、寒さに負けず楽しんでいきましょう。

★平成20年度保健推進委員活動の紹介

今年度、保健推進委員は14名が改選され、26名で活動を始めています。今年度の保健推進委員協議会の主な事業として、「第9回町民健康の集い」の実施や離乳食教室への育児協力(3回)、研修会を計画しています。第1回目の研修会では、幌延

町で行っている母子保健事業や死亡の状況(どんな病気で亡くなっている人が多いかなど)についての学習と特別養護老人ホームこざくら荘の見学を行いました。第2回研修会では、7月に行われた「子育てセミナー」に参加しました。

★町民健康の集いについて

今年度で健康の集いは第9回目になります。

昨年度は各地区で行いましたが、今年度は幌延地区・問寒別地区の2か所での実施となります。テーマは昨年に引き続き、「認知症」についてです。昨年度は、地域リハ実践プロジェクトりらいふの高橋言語聴覚士に「話すこと、嘔むことで認知症を予防しよう」というテーマで、話すことや食べる力が脳と密接に関係していることをお話しして

もらいました。今年度の健康の集いは、「認知症の介護を通して学んだこと(仮題)」として、実際に介護されての体験談を聞く機会を企画しています。講師は「認知症の人を支える家族の会」からお招きする予定です。体験談を通して、認知症のこと、また「介護」ということを、

一緒に考えてみてほしいと思います。参加された方の心に残るようなものとなるよう、準備を進めていきたいと思っておりますので、今介護に携わっている方も介護なんて考えてみたこともないという方も、この機会にぜひご参加ください。日程は10月2日・3日です。詳細

につきましては、9月になりましたら回覧等でお知らせいたします。たくさんの方の参加をお待ちしております。

平成20年度 保健推進委員名簿

地区名	保健推進委員	
第1	利波睦子	
双葉	梶浦和子	新
すずらん	荘司晶子	新
元町	三上智子	
つばめ	鬼木則子	新
さくら	齊藤貞子	
	三上紀子	新
第7	上松敦子	
	成田秀津子	新
第9	高橋正美	
第10	鳴海千恵子	
	多田るみ	新
幌延第1・サロベツ	西村理花子	
幌延西・北進	鷲見美代子	
上幌延	藤井嘉子	
開進	相澤澄子	
下沼	無量谷美代	新
下沼南	久保憩	新
上問寒	恩田由佳	新
中問寒	卯子澤志乃	新
問寒別東	芳野千代美	新
新問寒別	加藤恵子	新
問寒別第1	中村明子	
問寒別第2	加藤淳司	新
問寒別第3	笹井英子	新