

社会体育事業案内

車椅子ソフトボール合宿・体験会

北海道ブレイブファイターズの選手が来町し、今年度で4年目を迎える車椅子ソフトボール合宿・体験会を開催いたします。車椅子競技を知ることができる貴重な体験会ですので、ぜひご参加ください。

期 日	8月24日(土) 14:00 ~	チーム合宿
	25日(日) 9:00 ~	開会式
	9:10 ~	体験会
場 所	幌延町総合体育館駐車場 ※雨天時は総合体育館アリーナ	
主 催	幌延町体育協会	
共 催	幌延町教育委員会	
講 師	北海道ブレイブファイターズ主将 藤原 雄介 氏	
対 象	一般町民(小学生以上)	
そ の 他	各施設にポスターを掲示し、告知端末機及び幌延町ホームページで内容等をお知らせいたします。	



令和元年度水泳大会

水泳教室等で練習した成果を発揮しますので、子供たちの一生懸命な姿をぜひご覧ください。

期 日	9月6日(金)	
場 所	幌延町民プール	
時 間	小学1~2年生 10:20~	
	小学3~6年生 13:30~	
主 催	幌延町教育委員会	
共 催	幌延小学校、問寒別小学校	
そ の 他	開催要項等は町ホームページに掲載いたします。	



体育協会大会案内

第19回町民パークゴルフ大会

一般男子、一般女子、シルバーの3部門で競い合う大会です。町民皆さまのご参加をお待ちしています。

期 日	8月4日(日)	
場 所	総合スポーツ公園まなびックパークゴルフ場	
時 間	9:15~	開会式
	9:30~	競技開始
主 催	幌延町体育協会	
主 管	幌延町パークゴルフ協会	
後 援	幌延町教育委員会	
対 象	町民(小・中・高生除く)	



体育館からのお知らせ

☆ 社会体育施設の臨時休館について

総合体育館修繕、名林公園祭等により、各施設は次のとおり臨時休館いたします。

8月5日(月)	9:00~17:00	総合体育館アリーナ
10日(土)~12日(月)		幌延町民プール
13日(火)~15日(木)		問寒別町民プール

☆ パークゴルフ場夜間照明について

8月19日(月)~10月14日(月)までパークゴルフ場の夜間照明を点灯します。(照明料金は無料)

点灯時間等の詳細は、パークゴルフ場管理棟にポスターを掲示し、告知端末機等でお知らせいたします。

社会体育事業報告

アクアポールを使用したエクササイズ!

7月12日(金)幌延町民プールにて、稚内市温水プール水夢館、阿部雄佑氏を講師に水中エアロビクス教室を開催しました。

本事業は、プールで有酸素運動をすることにより、健康の維持増進を図ることを目的に実施しています。最初に、アップテンポな音楽に合わせてながら、全身エクササイズを行い、その後、アクアポールを使用したトレーニングを多く紹介していただき、肩や腕に負担をかけました。



プールでの有酸素運動は、身体に負担をかけずにトレーニングができますので、ぜひご活用ください。

その他団体事業報告

スポーツ少年団本部：運動適正テスト

7月2日(火)幌延町スポーツ少年団本部による、運動適正テスト5種目を実施し、少年団員32名が参加しました。

結果は下記のとおりです。

◎テスト成績、全国平均値比較

	1級	2級	3級	4級	5級	敢闘賞
	2名	7名	4名	6名	5名	8名
平均	立幅跳び	上体起こし	腕立伏臥腕屈伸	時間往復走	5分間走	
男 幌延	161.6cm	18.8回	7.1回	38.3m	1007.5m	
子 全国	148.7cm	17.1回	15.3回	36.6m	1004.5m	
女 幌延	175.0cm	19.2回	15.7回	40.0m	1033.3m	
子 全国	145.3cm	16.5回	23.6回	36.1m	970.1m	

スポーツ少年団活動

野球少年団 全道大会への出場権獲得ならず!

6月29日(土)~30日(日)枝幸町営歌登球場にて、第21回宗谷新聞社旗争奪宗谷管内スポーツ少年団軟式野球交流大会、7月6日(土)猿払村営球場にて、FIGHTERS BASEBALL CHAMPIONSHIP U-12宗谷支部予選大会が開催され、サロベツフィールドダースが出場しました。



宗谷新聞社大会では、8チームが出場し、1回戦勝利を収め、続く準決勝では、惜しくも敗退、ファイターズ大会では、5チームが出場し、準決勝で優勝したチームと対戦となり、敗退しました。

両大会とも、全道大会への出場権を獲得できませんでしたが、この経験を糧に次大会に向けて練習を重ね、今後の活躍を期待します。

バレー少年団 次に期待!

7月21日(日)枝幸町総合体育館にて、枝幸町バレーボール協会会長杯第10回枝幸フレンドリーカップが開催され、幌延ウイングガールズが出場しました。

本大会は、女子チームのみの参加となり、宗谷地区、名寄地区から7チーム参加しています。1回戦をフルセットで戦いましたが、惜しくも敗退し、続く交流試合でも敗退でしたが、チームの課題等が見えてきたのではないのでしょうか。



今回は悔しい結果となりましたが、次大会に向けて練習を重ね、今後の活躍を期待します。

剣道少年団 赤胴大会に期待!

6月23日(日)名寄市スポーツセンターにて、第19回北海道名寄地方剣道大会、7月14日(日)稚内市総合体育館にて、第48回青少年剣道錬成大会が開催され、幌延剣道スポーツ少年団が出場しました。

名寄大会では、総勢168人が参加し、個人戦・団体戦に出場しましたが、どちらも入賞することができませんでした。



青少年大会では、総勢223人が参加し、1・2年生の部で加賀山舞友さんが3位入賞を果たしました。その他の結果は1回戦敗退でした。

両大会で得た経験を糧に、今後出場する赤胴大会に向けて練習を重ね、1つでも多く勝利できることを期待します。