

問寒別町民プールオープン

7月1日(月)にオープンを予定していますので、皆様のご利用をお待ちしております。なお、室温・水温が低いときは、オープンを延期いたします。

◎ 利用時間について

月	利用時間
7月・8月	13:00~20:00
学校夏季休業中	10:00~20:00

※ 12時~13時、17時~18時の間は、監視員の休憩時間のため利用はできません。

※ 使用料金は無料です。

※ 休館日等詳細については、ホームページを参照願います。

社会体育事業案内

水中エアロビクス教室

プールでの有酸素運動は、身体に負担をかけずに行うことができますので、皆様のご参加をお待ちしています。

期 日 7月12日(金) 18:50 ~ 参加者集合
20:30 ~ 終了予定

場 所 幌延町民プール
主 催 幌延町教育委員会
講 師 稚内市温水プール水夢館 阿部 雄 佑 氏
対 象 一般町民(小学生以上)

※ 各施設にポスターを掲示し、告知端末機及び幌延町ホームページで内容等をお知らせいたします。

子ども運動教室/水泳教室(低学年・一般)

水泳の初歩的技術(クロール)を学びます。皆様のご参加をお待ちしています。

期 日
低学年…7月29日(月)~8月 2日(金)・5日(月)
一 般…7月29日(月)・31日(水)
8月 1日(木)・ 5日(月)・ 6日(火)

場 所 幌延町民プール
時 間 低学年…13:30~15:00
一 般…18:30~20:00



主 催 幌延町教育委員会
対 象 低学年…小学1年生~3年生
一 般…小学4年生以上

※ 子ども運動教室への登録がなくても参加は可能です。

※ 各施設にポスターを掲示し、告知端末機及び幌延町ホームページで内容等をお知らせいたします。

社会体育事業報告

速く走るための練習を行いました!

6月2日(日)幌延小学校グラウンドにて、幌延中学校の八鍬勇太氏を講師に、子ども運動教室かけっこ教室を開催しました。

本教室は、走る楽しさを伝え、走り方の基本を学びながら、基礎体力の向上を図っています。

講師から、速く走るために必要な3つの要素「姿勢・足踏み・腕振り」を教わり、子供たちは一生懸命練習していました。

今後、子ども運動教室では、水泳教室やスキー教室等を開催しますので、皆様のご参加をお待ちしています。



「心身調整ヨガ」で心と身体をリフレッシュ!

6月12日(水)幌延町総合体育館柔剣道室にて、豊富町の中島まなみ氏を講師に、第1回軽体操教室を開催しました。

本事業は、子育て世代の方や主婦層を中心に、軽体操を通じて、日頃の運動不足の解消やストレス軽減を図ることを目的としています。今回のテーマは「心身調整ヨガ」とし、ヨガを行いながら、呼吸を意識することにより、心と身体のバランスを調整することができると説明がありました。その後、ミニボール等を使用したメニューを紹介され、全身のほぐし運動を実践しています。

講師から、毎日の生活の中で、数分間だけでも良いので、実践してほしいとお話がありました。



体育館からのお知らせ

☆ フロアカーリングの貸出を行います!

フロアカーリングとは、木製のターゲット(写真上)を的にキャスター付きの木製のフロッカー(写真下)を送球し、得点を競うものです。誰でも手軽に楽しめる競技となっています。人数は、最大4人ずつのチームで行い、バドミントンコート半分の広さを使用します。詳しいルール等は、貸出をする際に、説明書を配付しますので、皆様のご利用をお待ちしています。



☆ 7月1日から社会体育施設は敷地内禁煙について

健康増進法の改正に伴い、社会体育施設(総合体育館・総合スポーツ公園など)は7月1日から敷地内禁煙となりました。施設利用される皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

スポーツ少年団活動

野球少年団 決勝戦で惜しくも敗退!

6月1日(土)稚内市大沼球場にて、全日本学童兼全道少年軟式野球稚内支部大会、6月15日(土)猿払村宮球場にて、ホクレン旗争奪北海道少年軟式野球選手権大会宗谷支部予選が開催され、サロベツフィールドアーズが出場しました。

学童大会では、5チーム出場し、1回戦で優勝したチームと対戦しましたが、敗退でした。

ホクレン旗大会では、3チームが出場し、1回戦で勝利を収め、続く決勝戦では、健闘しましたが敗退となり、準優勝でした。

両大会とも全道大会への出場権をかけた大事な試合となりましたが、獲得できませんでした。両大会の経験を糧に、次大会に向けて練習を重ね、今後の活躍に期待します。



バレー少年団 男子:全道大会逃す!女子:価値ある1勝!

5月26日(日)稚内市体育館にて、第39回全日本バレーボール小学生大会稚内地区予選会が開催され、幌延バレーボール少年団から男子・女子の2チームが出場しました。

男子は2チーム、女子は5チームが参加しています。結果は、男子が準優勝、女子は予戦で1勝しましたが、4位でした。

全道大会への出場権をかけた大事な試合となりましたが、獲得できませんでした。大会の経験を糧に、次大会に向けて練習を重ね、今後の活躍に期待します。



剣道少年団 全道大会出場へ!

5月19日(日)猿払村スポーツセンターにて、第13回猿払青少年剣道大会、5月25日(土)天塩町ファミリースポーツセンターにて、第50回天塩地区防犯少年剣道大会及び赤胴錬成大会予選会がそれぞれ開催され、剣道スポーツ少年団が出場しました。

猿払大会は、総勢200人が参加し、個人戦・団体戦に出場しましたが、どちらも入賞をすることができませんでした。

天塩大会は、総勢40人が参加し、個人戦・団体戦に出場し、団体戦高学年の部で3位入賞を果たしました。また、その後、行われた赤胴錬成大会予選会では、加賀山友暢君が準優勝し、団体戦も準優勝となり、7月28日に札幌市で開催される全道大会への出場権を獲得しました。

