



子ども運動教室 登録者募集！

教育委員会では、今年度も、様々なスポーツ・運動を通して、子供たちの体力向上やスポーツ・運動の楽しさを伝えることを目的とした、「子ども運動教室」を開催します！かけっこ教室や水泳教室、スキー教室など多種多様な活動を行いますので、みなさんのご参加をお待ちしています！

◎ 平成31年度 活動プログラム

活動プログラム	活動内容・開催日・講師など
パークゴルフ体験 (パークゴルフ場)	・誰にでも簡単に楽しくパークゴルフを実施します。 開催日：5月18日(土) 講師：幌延町パークゴルフ協会員
かけっこ教室 (幌延小学校グラウンド)	・走り方の基本などを学び、早く走れるように練習します。 開催日：6月2日(日) 講師：幌延中学校教諭 八鍬勇太氏
キッズダンス教室 (総合体育館) (幌延小学校体育館)	・中野窓香さん(通称：マディ)によるダンス教室を朝活事業、放課後子ども教室と連携し、年4回実施します。 開催日：6月22日(土)、8月6日(火)、9月9日(月) 11月10日(日) 講師：中野窓香氏
低学年水泳教室 一般水泳教室 (幌延町民プール) 	・夏休み期間中に低学年(1年～3年)の部、一般(4年生以上)の部をそれぞれ開催し、遊泳方法などを学びます。 低：7月29日(月)～8月5日(月) 土・日除く6日間 一：7月26日(金)～8月5日(月) 土・日除く5日間 講師：水泳指導者、スポーツ推進委員、学校教諭
ソフトエアロビクス教室 (総合体育館)	・柔軟性や体力向上のため、エアロビクス(有酸素運動)を実施します。 開催日：10月5日(土) 講師：中央研究所稚内温水プール水夢館
運動能力テスト (総合体育館)	・スポーツ少年団と連携し、上体起こしなど5種目を行います。 開催日：12月7日(土)
低学年スキー教室 1・2年生スキー教室 (東ヶ丘スキー場) 	・冬休み期間中に低学年(1年～3年)の部、1・2年生の部をそれぞれ開催し、滑走方法を学びます。 低学年：12月25日(水)～1月10日(金) 4日間 1・2年：1月16日(木)～18日(土) 3日間 講師：スキー協会員、スポーツ推進委員、学校教諭

※ 上記については予定となります。詳しい内容等は教室ごと周知いたします。

◎ 登録方法や注意事項について

- 登録を希望される方は、登録申込書に必要事項を記入の上、5月13日(月)までに教育委員会、総合体育館、生涯学習センターへ提出してください。なお、随時登録はできます。
- 教室の登録にあたり、スポーツ安全保険を加入する方は、5月17日(金)正午までに、加入金800円を持参してください。なお、加入は任意となりますのでご注意願います。
- 各活動プログラムの参加は全て無料です。
- 登録と併せて、パークゴルフ体験の申込を確認しますので、参加の有無を記入願います。

----- 切り取り線 -----

平成31年度 子ども運動教室 登録申込書

氏名	学年	性別	生年月日	住所	保護者名	パークゴルフ体験 参加について
					電話番号	
	小					参加 ・ 不参加
	小					

お問い合わせ先：幌延町教育委員会 (Tel 5-1117) / 幌延町総合体育館 (Tel 5-2111)