

# 社会体育事業報告

## 目標達成に向け、疾走！

9月22日（土）、総合スポーツ公園から上幌延方面折返しにて、町民マラソン大会を開催しました。

秋らしい天候の中、1km～8kmの区間を幼児から一般まで約210名の参加がありました。

小学生の部では、申告タイムを実施しており、マラソンが不得意な児童も目標達成に向け、一生懸命頑張っていました。なお、今年度は、1種目で新記録が誕生し、日頃の練習した成果を発揮できた結果と思います。

結果は右記のとおりです。

## 骨盤のゆがみを矯正！

9月26日（水）幌延町総合体育館アリーナで、第2回軽体操教室を豊富町の沖ヨガインストラクター中島まなみさんを講師に開催しました。

今回、軽体操教室のテーマは「骨盤矯正」とし、骨盤のゆがみの解消や姿勢の改善に重点を置き、ストレッチボール、ゴムチューブやほぐし棒を活用し、行いました。

終始、和やかな雰囲気の中、講師が紹介した下半身中心のプログラムを実践し、ゆがみ解消の一歩となりました。



## 体育協会大会案内

### 町内会対抗バレーボール大会

各町内会対抗でバレーボールを行います。町民皆さんのご参加をお待ちしております。

期 日 11月25日（日）  
場 所 幌延町総合体育館アリーナ  
時 間 9：30～参加者集合  
10：00～試合開始  
主 催 幌延町体育協会  
主 管 幌延町バレーボール協会  
対 象 町民（中学生以上）



※ 申込みについては、各町内会担当者までご連絡ください。

## 【町民マラソン大会結果】

	第 1 位		第 2 位		第 3 位		申告：第 1 位		申告：第 2 位		申告：第 3 位	
小1男2km	角山 銀仁朗	幌小	長山 宗太郎	幌小	岡本 倫太郎	幌小	寺島 一汰	幌小	白田 朋也	幌小	角山 銀仁朗	幌小
小1女2km	西村 歩乃	幌小	得能 杏花	幌小	佐藤 陽向	幌小	佐藤 陽向	幌小	得能 杏花	幌小	山口 愛夏	幌小
小2男2km	清水 隆臣	幌小	河田 琥太郎	幌小	早坂 樹	幌小	村元 慧白	幌小	卯子澤 蓮	問小	清水 隆臣	幌小
小2女2km	門田 光環	幌小	寺本 蘭	幌小	千葉 帆乃香	幌小	寺本 蘭	幌小	門田 光環	幌小	小川 結衣	幌小
小3男3km	宮本 都亜	幌小	古草 廉	問小	橋本 辰琉	幌小	宮本 都亜	幌小	橋本 辰琉	幌小	古草 廉	問小
小3女3km	橋本 爽花	幌小	伊山 緋真	幌小	寺本 瑠歌	幌小	岸 寿羽	幌小	佐藤 楓	幌小	藤村 すみれ	幌小
小4男3km	伊藤 隼汰	幌小	金田 煌冬	幌小	田村 桔平	幌小	山口 雄輝	幌小	伊藤 隼汰	幌小	渡部 一颯	幌小
小4女3km	小田 莉娜	幌小	秋山 楓華	幌小	村上 陽莉	幌小	秋山 楓華	幌小	伊藤 菜那	幌小	小田 莉娜	幌小
小5男4km	宮本 徒夢	幌小	橋本 琥天	幌小	大山 恭慶	幌小	宮本 徒夢	幌小	佐藤 翔	幌小	小原 将希	幌小
小5女4km	佐藤 葵	幌小	村元 柊華	幌小	寺本 晴陽	幌小	村元 柊華	幌小	佐藤 美桜	幌小	佐藤 由衣	幌小
小6男4km	田中 剛志	幌小	清水 健州	幌小	岡田 大輔	幌小	岡田 大輔	幌小	田中 剛志	幌小	谷口 義騎	幌小
小6女4km	岡本 悠花	幌小	得能 夕月	幌小	野村 未憂	幌小	朝日 せりな	幌小	野村 未憂	幌小	松田 未来	問小
中学男5km	若杉 翔也	幌中	金田 陵希	幌中	臺川 瑛太	幌中						
中学女4km	戸川 和楓	幌中	島山 幸	幌中	佐藤 すず	幌中						
一般男4km	佐藤 健太											
一般男5km	木山 保		猪股 英紀									
一般男8km	加藤 裕司											



## 社会体育事業案内

### 子ども運動教室／第4回キッズダンス教室

今年度最後のダンス教室となります。全員で楽しくダンスを行きましょう。

期 日 11月11日（日） 9：30～参加者集合  
11：30～終了予定  
場 所 幌延町総合体育館柔剣道場  
主 催 幌延町教育委員会  
講 師 中野 窓香氏  
対 象 小学生（登録者）



### 剣道少年団 準優勝を勝ち取る！

9月17日（月：祝）に天塩中学校体育館にて、北部北海道天塩地区剣道交流大会、10月7日（日）に下川中学校体育館にて、第39回少年武道交流剣道大会が開催され、幌延剣道スポーツ少年団が出場しました。

天塩大会では、団体戦高学年の部で見事準優勝となりました。また、下川大会では、小学校6年生の部で大村星陽くんが3位入賞と見事な成績を収めました。団体戦は低学年、高学年ともに残念ながら予選リーグ敗退です。



## スポーツ少年団活動

### バレー少年団 北海道大会初代チャンピオンに！

10月6日（土）、江別市野幌総合運動公園にて、T-FIVE CUP北海道大会が開催され、幌延ジーライズ（男子）、幌延ウイングガールズ（女子）が出場しました。

本大会は、「未来あるこどもたちへ夢ある大会」を主旨として、元全日本バレーボール選手、山本隆弘氏が主催しています。

現在、全国展開中で、将来的に全国大会へ拡充を予定しており、今回、初めて北海道大会が開催されました。

結果、男子の部では見事優勝し、清水健州くんが大会MVPに輝きました。女子の部では、残念ながら予選敗退となりました。

結果は次のとおりです。

(男子) 予 戦	対 上江別アタッカーズ	2-0	勝利
	対 北野台タイフーン	0-2	敗退
	対 サフィルバ北海道ジュニア	2-0	勝利
準決勝	対 サフィルバ北海道ジュニア	2-0	勝利
決勝	対 北野台タイフーン	2-1	勝利
(女子) 予 選	対 更別JVC	0-2	敗退
	対 千歳JVC	2-0	勝利
	対 北野台タイフーン	0-2	敗退

