

社会体育事業案内

ソフトエアロビクス教室/子ども運動教室

音楽に合わせて、ボールやフラフープを活用しながら、体幹トレーニングやコーディネーショントレーニングを行います。

期 日 9月 8日(土) 9:50 ~ 参加者集合
11:30 ~ 終了予定

場 所 幌延町総合体育館アリーナ

主 催 幌延町教育委員会

講 師 稚内市温水プール水夢館

インストラクター 阿部 雄 佑 氏

対 象 町民(小学生以上)

※ 各施設にポスターを掲示し、告知端末機及び幌延町ホームページで内容等をお知らせいたします。



第45回町民マラソン大会

秋空の中、爽やかな汗をかき、秋のスポーツを満喫してみませんか?町民皆さんの参加をお待ちしています。

期 日 9月22日(土)
場 所 総合スポーツ公園野球場前駐車場
時 間 8:30~11:30
主 催 幌延町教育委員会
共 催 幌延小学校、問寒別小学校
種 目



小1・小2	2km	中学生	5km(男) 4km(女)
小3・小4	3km	一般	2km・3km・4km、
小5・小6	4km		5km・8km
親子幼児	1km(原則親子での参加とするが、それにかわる成人との参加も可能)		

※ 一般の部2km・3kmはオープン参加となります

対 象 町民

※ 各施設にポスターを掲示し、告知端末機及び幌延町ホームページで内容等をお知らせいたします。

第2回軽体操教室

基本的なヨガのポーズを行い、姿勢の改善や基礎体力向上を目指します。町民皆さんの参加をお待ちしています。

期 日 9月26日(水) 9:50 ~ 参加者集合
11:30 ~ 終了予定

場 所 幌延町総合体育館アリーナ

主 催 幌延町教育委員会

講 師 中 島 まなみ 氏

(沖ヨガインストラクター)

対 象 町民(親子での参加もできます)



社会体育事業報告

成長を感じました!

7月25日(水)~8月2日(木)までの5日間、7月26日(木)~8月2日(木)までの6日間の日程で水泳教室(低学年・一般)を開催しました。

低学年では、56名の申込みがあり、各班に分かれ教室を実施しました。当初プールに顔をつけられない児童がいましたが、その後ぐんぐん上達し、ビート板で泳げるまでになっていました。



自身の成長を感じ、自信を持って泳いでいる姿が印象的でした。

一般では、23名の申込みがあり、クロールで25Mを泳ぐことを目標としています。参加者は各講師の指導を真剣に聞き、泳げるよう練習を重ねていました。目標を達成できなかった参加者もいましたが、頑張っている姿が印象的でした。

それぞれの目指す身体へ

8月3日(金)幌延町民プールにて水中エアロビクス教室を開催しました。稚内市温水プール水夢館、阿部雄佑氏を講師に90分間、しっかりとトレーニングをしました。

「今年こそ美ボディ」をテーマに腕や脚、胸、腰の部位に効く水中トレーニングをアップテンポな音楽に合わせて行いました。



教室の後半では、初めてアクアポールを使用したトレーニングを実施。浮力のあるポールを水中に沈め、腕や肩に負荷をかけました。最後にリフレッシュとして頭の体操を行い、終了しました。

競技用車椅子の操作などを体験!

8月25日(土)~26日(日)、総合体育館にて北海道Brave Fighters主将藤原雄介氏、他7名が来町し、車椅子ソフトボール合宿・体験会を開催しました。

25日の合宿では、チームの強み・弱みを分析し、ランニング、バッティングやノックなどを重点的に練習しました。

26日の体験会では、車椅子の操作方法を学ぶため、最初に鬼ごっこを実施。講師1名が鬼となり、参加者全員で逃げました。

26日の体験会では、車椅子の操作方法を学ぶため、最初に鬼ごっこを実施。講師1名が鬼となり、参加者全員で逃げましたが、あっという間に全員つかまり、操作の難しさを体験しました。その後、基本的な練習を実施し、参加者対講師との模擬試合を行い、白熱した試合となりました。最後に全員で記念撮影し、終了しました。



体育協会活動報告

迫力ある試合に!

7月28日(土)~29日(日)総合体育館にてプロバレーボールチームヴォレアス北海道短期合宿を開催しました。

28日は、バレーボール教室を実施し、近隣のバレーボール少年団等の子供たち40名が集まり、指導を受けました。また、同時にキッズダンス教室が実施され、町内の小学生13名が参加しており、試合前には、会場でダンスを披露しています。その後、2017年クラブNo.1チーム「岩手県岡崎建設o.l.w.s」との親善試合を実施。両チームの高度な技術と気迫溢れるプレーを間近で観戦しました。この親善試合に町内外から約300人が訪れ、会場をヴォレアスカラーの赤で埋め尽くしました。29日は、ミニバレーボール大会を実施し、町内外から20名の参加があり、ヴォレアス北海道の選手と触れ合う良い機会となりました。



スポーツ少年団活動

野球少年団 全道大会惜しくも敗戦!

7月28日(土)~8月1日(水)札幌コミュニティドーム(つどーむ)にて、第45回全道少年軟式野球大会が開催され、SAROBETSU FIELDERSが出場しました。

結果は、惜しくも1回戦で敗退となりましたが、全道大会に出場した経験を活かし、更なる活躍を期待しています。

結果1回戦 対 0-3 岩見沢第一アトムズ



剣道少年団 価値ある1勝!

7月29日(日)真駒内セキスイハイムアイスアリーナにて、第67回北海道少年剣道錬成大会、第60回「赤胴」少年剣道錬成大会が開催され、幌延剣道スポーツ少年団が出場しました。

結果、個人戦では1回戦敗退となりましたが、団体戦では1回戦を勝利し、続く2回戦で敗退となりました。今後も本大会の経験を活かし、更なる活躍を期待しています。

結果 個人戦: 大村星陽 1回戦 敗退

団体戦: 1回戦 対 岩見沢 勝利

2回戦 対 釧路鶴ヶ岱 敗退

