

## 社会体育事業案内

### 子ども運動教室／水泳教室（低学年・一般）

基本泳法であるクロールを練習します。泳ぎを上達したい方は、ぜひ受講してください。

期 日 低学年…7月26日（木）・27日（金）  
 30日（月）・31日（火）  
 8月 1日（火）・2日（水）  
 一般…7月25日（水）・27日（金）  
 30日（月）  
 8月 1日（水）・2日（木）

場 所 幌延町民プール  
 時 間 低学年…13:30～15:00  
 一般…18:30～20:00

主 催 幌延町教育委員会  
 対 象 低学年…小学1年生～3年生  
 一般…小学4年生以上

- ※ 子ども運動教室への登録は随時受け付けております。
- ※ 子ども運動教室への登録がなくても参加は可能です。
- ※ 各施設にポスターを掲示し、告知端末機及び幌延町ホームページで内容等をお知らせいたします。

### 子ども運動教室／第2回キッズダンス教室

1回目の教室とは違うステップや振り付けの練習します。楽しくダンスを行いますので、ぜひ参加してください。

期 日 8月 1日（水） 9:30～参加者集合  
 11:30～終了予定

場 所 幌延町総合体育館柔剣道場  
 主 催 幌延町教育委員会  
 講 師 中野窓香氏  
 対 象 小学生（登録者）

### 水中エアロビクス教室

水中での有酸素運動によって、腕や脚、腹部など身体の引き締め効果がありますので、皆様のご参加をお待ちしています。

期 日 8月 3日（金） 18:50～参加者集合  
 20:30～終了予定

場 所 幌延町民プール  
 主 催 幌延町教育委員会  
 講 師 稚内市温水プール水夢館インストラクター  
 対 象 一般町民（小学生以上）

- ※ 各施設にポスターを掲示し、告知端末機及び幌延町ホームページで内容等をお知らせいたします。

## 社会体育事業報告

### ダンス教室スタート！

6月16日（土）幌延町総合体育館柔剣道室で、子ども運動教室「第1回キッズダンス教室」を開催しました。稚内市の中野窓香さんを講師に、基本となるステップの練習や簡単な振り付けに挑戦し、音楽に合わせて楽しく踊りました。



キッズダンス教室は、年間4回実施します。最後の教室では、習得した振り付けを発表しますので、多数の登録・参加をお待ちしています。

### 和やかな雰囲気の中で

6月21日（木）幌延町総合体育館アリーナで、第1回軽体操教室を開催しました。豊富町の沖ヨガインストラクター中島まなみさんを講師に、90分しっかりと沖ヨガを行い、肩、背中、腰などをじんわりとほぐしていききました。



今回、軽体操教室のテーマは「体幹トレーニング」とし、姿勢を良くすることや体のラインを美しく保つことに重点を置き、ストレッチボールとゴムチューブを活用し行いました。

なお、第2回目を9月26日に開催いたしますので、ぜひ皆さんも一緒に体験してみませんか。

### 問寒別町民プールオープン

7月1日（日）にオープンを予定していますので、皆様のご利用をお待ちしております。なお、室温・水温が低いときは、オープンを延期します。

◎ 利用時間について

| 月       | 利用時間        |
|---------|-------------|
| 7月・8月   | 13:00～20:00 |
| 学校夏季休業中 | 10:00～20:00 |

- ※ 12時～13時、17時～18時の間は、監視員の休憩時間のため利用はできません。
- ※ 使用料金は無料です。
- ※ 休館日等詳細については、ホームページを御参照願います。

## スポーツ少年団活動

### 野球少年団 全道大会への出場権を獲得！

今年から幌延野球スポーツ少年団は、豊富野球スポーツ少年団と合同チーム「SAROBETU FIELDERS（サロベツフィールダース）を結成し、活動しています。6月16日（土）稚内市大沼球場にて、全日本学童兼全道少年軟式野球稚内支部大会が開催され、SAROBETU FIELDERSが出場しました。



結果は見事準優勝することができ、7月27日（金）から開催される全道少年大会の出場権を獲得しました。

結果 準決勝 対 潮見が丘ファイターズ 6-3  
 決勝 対 稚内野球スポーツ少年団 2-15 準優勝

### バレー少年団 男子：全道大会へ！女子：惜しくも敗戦！

5月27日（日）稚内市体育館にて、第38回全日本バレーボール小学生大会稚内地区予選会が開催され、幌延ジーライズ（男子）、幌延ウイングガールズ（女子）が出場しました。



結果は男子が見事優勝し、6月23日（土）に音更町で開催される第38回全日本バレーボール小学生大会北海道大会の出場権を獲得しました。女子は善戦しましたが、3位となりました。



結果（男子）対 稚内スワローズ 2-0 優勝  
 対 豊富ガッツ（交流戦） 0-2  
 （女子）対 稚内スワローズ 1-2  
 対 猿払レインボー 2-0  
 3位決定戦 対 利尻サンダース 棄権 3位

### 剣道少年団 次大会に期待！

5月20日（日）猿払村スポーツセンターにて、第12回猿払青少年剣道大会、6月10日（日）名寄市スポーツセンターにて、北海道名寄地方剣道大会がそれぞれ開催されました。



結果は猿払大会では、個人戦5・6年生の部で大村星陽君が3位入賞し、団体戦では1回戦敗退でした。

また名寄大会では、総勢450人以上の剣士が集う大会で、団体戦に出場しましたが、惜しくも1回戦敗退となりました。